



TURNEN
übungs-

Ehrenamtliche Übungsleiter werden im TSV nicht nur beim Turnen immer gebraucht.

Beim Gauturnfest im Jahr 1933 turnte Johannes Lesky spektakulär an den Ringen.

Teil I der Serie über die Sparten des TSV Schönberg: Turnen

Mit dem Turnen fing alles an

Die Turnabteilung des TSV Schönberg ist die älteste und immer noch mitgliederstärkste Sparte im Verein. Sie kann auf eine bewegte 150-jährige Geschichte zurückblicken. Heute sind zwei große Bausteine in der Abteilung beheimatet: Die Fitnessangebote und das Gerätturnen. In allen Übungsstunden sind noch Plätze frei! Vorbeikommen, mitmachen: Sport ist im Verein erst richtig schön!

Kurze TSV-Turn-Historie

1863 waren es Turner, die dem Schönberger Turn- und Sportverein ins Leben riefen. Getragen vom Ideengut des befreundeten Kieler Männer-Turnvereins von 1844 und den Gedanken des Turnvaters Ludwig Jahn wurde zunächst am Reck, Bock, Barren und an der Streckschaukel mit Ringen geturnt. Turnen war dabei nur Männern erlaubt. Bereits 1864 wurde ein erstes Schönberger Turnfest mit auswärtigen Turnern veranstaltet. Im Jahr 1893 nahm dann auch eine Riege mit Schülern an den Übungsstunden teil, die zumeist in den Sälen der örtlichen Gaststätten durchgeführt wurden. Mit der Einweihung der ersten Schönberger Turnhalle im Jahr 1905 im Hühnerbek verbesserten sich die Trainingsbedingungen enorm.



Turn-Abteilungsleiterin Stephanie Krause im Portrait: Stephanie Krause (Foto) wurde am 7. März 1972 in Priesitz geboren, ist geschieden und hat zwei Kinder. Die gelernte Kommunikationstechnikerin arbeitet derzeit als Verkäuferin und liebt neben dem Sport Lesen, Stricken, ihren Garten und besonders ihre Familie. „Für die Arbeit im Verein wünsche ich mir noch mehr Leute, die sich ehrenamtlich engagieren, damit die vielen Aufgaben auch auf viele Schultern verteilt werden können“, sagt Stephanie Krause und ergänzt ihr persönliches Lebensmotto: „Jedes Ende hat auch einen neuen Anfang“.

TSV-Gerätturnen

Minisportler – Früh übt sich, wer eine Sportkanone werden will: Jeden Mittwoch zwischen 10 und 11 Uhr treffen sich im TSV-Vereinsheim, Friedhofsweg 6, die jüngsten TSV-Sportler. Da toben Kinder zwischen 1 und 3 Jahren unter der Leitung von Tanja Krug voller Begeisterung und Bewusstseinsdrang auf dem Parkettfußboden. Nach einem Begrüßungslied werden die Kleinen bei jedem Treffen vor eine neue motorische Herausforderung gestellt. Eltern und Kinder lernen zudem, was mit Alltagsmaterialien so alles sportlich „angestellt“ werden kann. Nicht immer sind teure

Sportgeräte notwendig. Auch Stühle, Schürzen, Lappen, Handtücher und ein oder mehrere Kreise sportlich sinnvoll eingesetzt werden. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und rutschfeste Socken. Einfach bei der Übungsstunde vorbei schauen oder sich mit Tanja Krug unter 04344/4142214 telefonisch in Verbindung setzen.

Eltern-Kind-Turnen – Eingeeignet in einem Begrüßungskreis und einem Abschlussspiel lernen Kinder zwischen 2-4 Jahren allgemeinemotorische Grundlagen in attraktiven Bewegungslandschaften mit hohem Aufforderungscharakter. Geleitet wird die Gruppe, die nach regen Zuwachs gebrauchen kann, von TSV-Übungsleiterin Anja Heidingering immer am Montag in der Zeit von 14.30-15.30 Uhr.

Kinderturnen – Am Montag, Dienstag und Freitag bietet Anja Heidingering in der alten Schönberger Sporthalle für Jungen, Mädchen und auch gemischte Gruppen in verschiedenen Altersklassen Turnstunden an. Hier werden turnerische Grundkenntnisse an großen und kleinen Turngeräten vermittelt.

Leistungsturnen – Je zwei Mal in der Woche haben Jungen und Mädchen die Möglichkeit, sich bei TSV-Sportlehrer Jens Bobertz die höhere Kunst des Gerätturnens vermitteln zu lassen. Hier werden die Schönberger Turntalente auch auf verschiedene Turn-Wettkämpfe vorbereitet. Die Erfolge auf Kreisebene und darüber hinaus sind kaum zu zählen. Seit 2007 gibt es Leistungsturnen auch wieder verstärkt für Jungen, die aufgrund starker Leistungen demnächst sogar auf Landesebene turnen sollen.

Diese Angebote sind nur mit vorheriger Anmeldung und Rücksprache möglich.

Zirkusturnen – „Das Jahr 2012 war für uns ein Jahr des Wechselns. Einige langjährige Zirkuskassen und Stützen haben uns verlassen. Und unser „Zirkusprofi“ Lonne macht gerade ein „Zirkusjahr“ beim Zirkus „Ubuant“. Wir hoffen natürlich, dass sie nach dem Jahr wieder zu uns kommt und die Gruppe mit vielen neuen Ideen und Ansätzen mit Alltagsmaterialien so alles sportlich „angestellt“ werden kann. Nicht immer sind teure



Alles Mädchen auf nur einem Rad: Die TSV-Einradgruppe von Anja Heidingering.

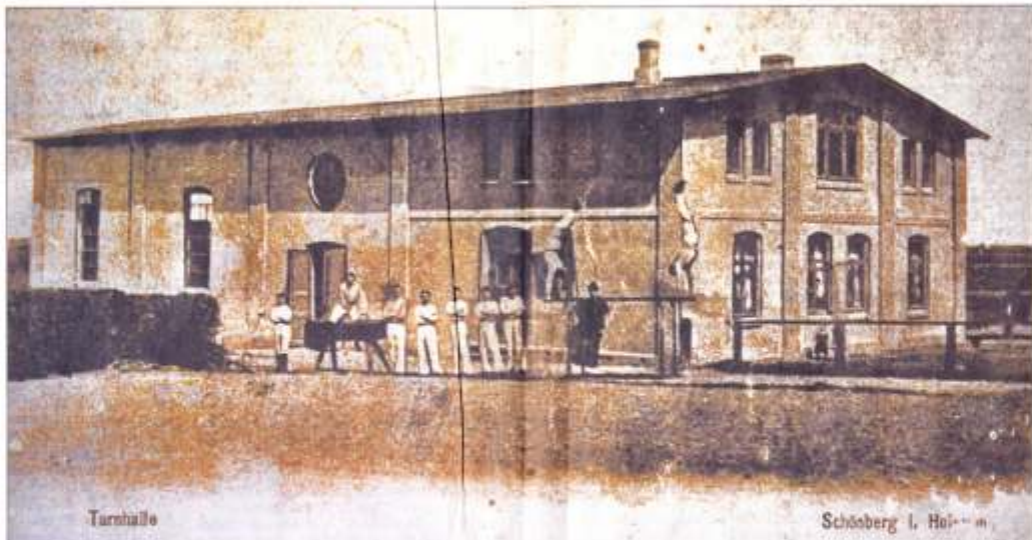
auch mal ein paar Jungen“, berichten die Schönberger Zirkusdirektorinnen Martina Sinning und Anja Heidingering.

Entstanden ist die TSV-Zirkusgruppe übrigens aus einem Schulprojekt vor zehn Jahren. „Unabhängig von intellektuellen Fähigkeiten oder Körperbau. Bei uns findet jeder eine, seine Rolle. Das ist sicherlich nicht in jeder Sportart machbar. Teamwork, Rücksichtnahme und ein überaus nettes Miteinander sind unsere zusätzlichen Pfunde, mit denen wir erfolgreich sind“, sagen Anja Heidingering und Martina Sinning, die autodidaktisch zu TSV-Zirkuspädagogen geworden sind.

Einradfahren – Rollen nur auf einem Rad scheint eigentlich gar nicht möglich. Bei der Einradgruppe des TSV zeigen rund 20 Mädchen, dass das Rollen und Fahren auf einem Rad gar nicht so schwer ist. Und sie überzeugen sogar mit kleinen Kunststücken: Drehen sich bei der „Mühle“ zu zweit um die eigene Achse, überqueren wackelige Brücken, rasen im Slalom durch einen Parcours mit Pylonen oder drehen sich allesamt mit einem Fallschirm im Kreis. Hochachtung vor den „kleinen“ Sportlerinnen, die zu-

Turnen im TSV Schönberg

Abteilungsleiterin: Stephanie Krause
Rosenweg 3
24217 Schönberg
Telefon: 04344/5393
turnen@tsvschoenberg.de



In Hühnerbek wurde die erste Schönberger Turnhalle gebaut.



Schönbergs aktuelle und ehemalige Leistungsturner waren im Jahr 2012 als Darsteller für einen Lehrfilm im Einsatz.

phien nach mitreißenden südindischen Musiken eingibt, die auch für Ungeübte schnell zu erlernen sind. Das Ganze bringt viel Spaß und gleichzeitig werden viele Muskelgruppen angesprochen. Schnell kommen die Teilnehmer dabei ins Schwitzen. „Balli di gruppo“ ähnelt dem trendigen Zumba, ist ein sportliches „Party-Workout“. In der Halle ist immer noch ein wenig Platz für Neugierige. Alter und Geschlecht spielen keine Rolle. Einfach vorbei kommen, schnuppern und mitmachen.

Step-Aerobic 1 – „Bauch fest, Schultern tief, noch kräftiger marschieren“, heißt es am Dienstag ab 19 Uhr aus der alten Schönberger Sporthalle, wenn TSV-Fitnesstrainerin Annika Heidingering ihre Teilnehmerinnen zur Step-Aerobic bittet. Seit vier Jahren schwitzen die Teilnehmer in dem Kurs, der neben dem Step-Breite auch Übungen für Bauch, Beine und Po als treue Begleiter beinhaltet.

Step-Aerobic 2 – Mädchen bis zum 16. Lebensjahr sind eingeladen, sich immer am Mittwoch moderner, fetziger Musik fit zu halten. Schönbergs Sportlehrerin Sabine Lükemann bietet in der Zeit von 18-19 Uhr jugendlichen Mädchen die Möglichkeit sich bei Step-Aerobic, Tanz und



Sportlich, sportlich: Schönbergs Mini-Turner setzen auch die Stühle des Vereinsheims sinnvoll als Sportgerät ein.



Anja Heidingering (links) und Martina Sinning sind die Schönberger Zirkusdirektorinnen. Fotos Lükemann



„Balli di gruppo“ verzaubert jeden Donnerstag große und kleine TSV-Sportler.



Groß hilft klein: Nele und Caro (rechts) lieben beim Zirkusturnen die Balancierkugel.



Die Bretter, die die Welt bedeuten: Step-Aerobic liegt beim TSV Schönberg hoch im Kurs.



Locker und cool: Emely Bauer radelt in der TSV-Einradgruppe natürlich nur auf einem Rad.

Die Turn- und Fitnessangebote im TSV Schönberg 2013

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Halle	TSV-Trainer
Montag	14.30-15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	Alte Halle	Anja Heidingering
Montag	15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen Mädchen (ab 1. Klasse)	Alte Halle	Anja Heidingering
Montag	16.30-18.30 Uhr	Leistungsturnen Jungen	Alte Halle	Jens Bobertz
Montag	18.30-19.30 Uhr	Einradfahren	Halle C	Anja Heidingering
Dienstag	19-20 Uhr	Step-Aerobic für Jedermann	Alte Halle	Anrika Heidingering
Dienstag	15-16 Uhr	Kinderturnen Jungen und Mädchen (ab 4 Jahre)	Alte Halle	Anja Heidingering
Dienstag	16-18 Uhr	Leistungsturnen Mädchen	Alte Halle	Jens Bobertz
Mittwoch	10-11 Uhr	Minisportler (1-3 Jahre)	TSV-Sportheim	Tanja Krug
Mittwoch	15-16.30 Uhr	Zirkusturnen	Alte Halle	Martina Sinning
Mittwoch	18-19 Uhr	Step-Aerobic (ab 16 Jahre)	Alte Halle	Sabine Lükemann
Mittwoch	19-20 Uhr	Step-Aerobic (ab 16 Jahre)	Alte Halle	Maika Hanke
Donnerstag	19-20 Uhr	Balli di gruppo (ab 12 Jahre)	Alte Halle	Sabine Lükemann
Donnerstag	15-16.30 Uhr	Leistungsturnen Jungen	Alte Halle	Jens Bobertz
Donnerstag	16.30-18.30 Uhr	Leistungsturnen Mädchen	Alte Halle	Jens Bobertz
Donnerstag	18-19 Uhr	Bauch-Beine-Po	Gymnastikhalle	Margrit Peters
Freitag	14.30-15.30 Uhr	Kinderturnen Jungen (ab 4 Jahre)	Alte Halle	Anja Heidingering
Freitag	15.30-16.30 Uhr	Kinderturnen Jungen (ab 1. Klasse)	Alte Halle	Anja Heidingering

Heiko Lükemann